

2-tägiger Kurs

Stark im Stress, Gelassen im Jetzt

Dein Entspannungserlebnis

- Tiefenentspannung & Achtsamkeit
- Verständnis für Stressreaktionen
- Strategien zur Stressbewältigung
- Austausch & Selbstreflexion

Wann?

14./15.02.2026
10:00 - 15:00 Uhr
im FGZ Sulingen

Kerstin Euhausen

M. Sc. Psychologie (i.St.)
B. A. Prävention & Gesundheitspsychologie

Kursgebühr: 220,00 Euro

Bis zu 100 % Kostenerstattung



0152 373 191 84



praxis@kerstin-euhausen.de

Die Kursgebühr wird zu 70 - 100 % von der gesetzl. (privat je nach Tarif) Krankenkasse erstattet.

