



2-tägiger Kompaktkurs

Stark im Stress, Gelassen im Jetzt

Ort: Kleine Amalie, Oldenburg

Abseits vom Alltag - Abschalten u. Kraft tanken für Körper & Seele

- Tiefenentspannung genießen
- Sich selbst wahrnehmen und verstehen
- Innere Dynamiken entdecken
- Verbindung in der Gruppe erleben

Kursleitung:

Kerstin Euhausen

M. Sc. Psychologie (i.St.)

B. A. Prävention & Gesundheitspsychologie

Kursgebühr: 150,00 Euro



0152 373 191 84



praxis@kerstin-euhausen.de



www.kerstin-euhausen.de

Zertifizierter Präventionskurs*

bis zu 100 %
Kostenerstattung



Wann?

06. + 07.06.2026

09:30 - 12:30 Uhr