

Entspannung *erleben*



Ideal als
Weihnachtsgeschenk!

Gutschein
erhältlich!

DAS BESONDERE ENTSPANNUNGSEVENT *AUF SANFTEN WELLEN*

17.01.2026

18:00 - 19:00 Uhr

45,00 Euro

Aquaris Hallenbad
in 27246 Borstel

Kursleitung:

Kerstin Euhausen

www.kerstin-euhausen.de

Organisation & Luftbetten:

Jessika Hoppe

www.schwimmschuletroepfchen.de

JETZT ANMELDEN

0152 373 191 84

praxis@kerstin-euhausen.de

WAS ERWARTET DICH:

- Entspannungstechniken
- Tiefe Entspannung & Schwerelosigkeit
- Körperwahrnehmung neu erleben

