



# Sanftes Faszientraining mit Faszienrolle

## 8-wöchiger Kurs

- Fasziale Beweglichkeit & Mobilisation
- Spannungsregulation & Lockerung
- Körperwahrnehmung & Haltung
- Bewegungsfreude & Selbstfürsorge

**Kerstin Euhausen**

M. Sc. Psychologie (i.St.)

B. A. Prävention & Gesundheitspsychologie

Kursgebühr: 135,00 Euro

## Selbstzahlerkurs



0152 373 191 84



[praxis@kerstin-euhausen.de](mailto:praxis@kerstin-euhausen.de)



## Wann?

11.02. - 01.04.2026

18:00 - 19:00 Uhr

Das Haus  
Schmalförden

