



Entdecke die Kraft von Körper & Geist

SANFTES FASZIENTRAINING ACHTSAMKEIT | ENTSPANNUNG | BALANCE

8-Wochen-Kurs

Dienstags

03.02. - 24.03.2026

18:00 - 19:00 Uhr

Für Anfänger und jede
Altersgruppe geeignet.

FamilienGesundheitsZentrum
Bassumer Str. 8
27232 Sulingen



Selbstzahler

Kursgebühr
135,00 Euro

Anmeldung:

praxis@kerstin-euhausen.de
0152 373 191 84

Kursleitung

Kerstin Euhausen

M. Sc. Psychologie (i. St.)

B. A. Prävention und Gesundheitspsychologie

Stress- und Burnoutberaterin

Trainerin für PMR, Faszientrainerin

