



2-tägiger Kurs

Stark im Stress, Gelassen im Jetzt

Dein Entspannungswochenende

- Tiefenentspannung & Achtsamkeit
- Verständnis für Stressreaktionen
- Strategien zur Stressbewältigung
- Austausch & Selbstreflexion

Kerstin Euhausen

M. Sc. Psychologie (i.St.)

B. A. Prävention & Gesundheitspsychologie

Kursgebühr: 220,00 Euro

Zertifizierter Präventionskurs

Die Kursgebühr wird zu 70 - 100 % von der gesetzl.
(privat je nach Tarif) Krankenkasse erstattet.
Beachte die Höchstgrenze bei deiner Krankenkasse.



0152 373 191 84



praxis@kerstin-euhausen.de



www.kerstin-euhausen.de



Zeit & Ort

Sa., 31.01., 11 - 16 Uhr
So., 01.02., 10 - 15 Uhr

Physioteam Leo
Leopoldshöhe

