



2-tägiger Mini-Kompaktkurs

Stark im Stress, Gelassen im Jetzt

**Speziell für FRAUEN, die abseits vom Alltag
und Mental Load den Kopf frei bekommen und
Kraft tanken wollen.**

- Sanfte Bewegungs- und Entspannungseinheiten
- Reflexionsübungen
- Atemübungen zum Loslassen
- Verbindung in der Gruppe erleben

**2x drei Stunden nur für dich
Ohne Druck. Ohne Müssen.**

“Das Haus” in Schmalförden



☎ 0152 373 191 84

✉ praxis@kerstin-euhausen.de

Wann?

10. + 11.03.2026
09:00 - 12:00 Uhr



Kerstin Euhausen

M. Sc. Psychologie (i.St.)

B. A. Prävention & Gesundheitspsychologie

Kursgebühr: 150,00 Euro

Zertifizierter Präventionskurs
bis zu 100 % Kostenerstattung



Die Kursgebühr wird von den gesetzl. Krankenkassen bezuschusst
(meist 70 - 100 %). Privat je nach Tarif.